

Ziemniaki z filetem z dorsza w sosie musztardowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Ziemniaki (75 g)	3	Sztuka	75 g
<input type="checkbox"/>	Dorsz świeży, filety bez skóry (100 g)	1	Porcja	100 g
<input type="checkbox"/>	Musztarda (10 g)	2	Łyżeczka	10 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Ocet jabłkowy (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Pietruszka, liście (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Winogrona (70 g)	1	Garść	70 g
<input type="checkbox"/>	Grzuszka (130 g)	1	Sztuka	130 g