



Bułka pełnoziarnista z konfiturą wiśniową - Składniki

| | NAZWA | ILOŚĆ | MIARA | CAŁKOWITA WAGA |
|--------------------------|--|-------|-------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | Bułka słonecznikowa (92 g) | 1 | Sztuka | 92 g |
| <input type="checkbox"/> | Masło (10 g) | 0.5 | Łyżeczka | 10 g |
| <input type="checkbox"/> | Dżem wiśniowy niskosłodzony (15 g) | 2 | Łyżeczka | 15 g |
| <input type="checkbox"/> | Szynka z piersi kurczaka (15 g) | 2 | Plaster | 15 g |
| <input type="checkbox"/> | Pomidory koktajlowe (20 g) | 2 | Sztuka | 20 g |
| <input type="checkbox"/> | Kokos (1 g) | 3 | Liść | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Musztarda (10 g) | 1 | Łyżeczka | 10 g |
| <input type="checkbox"/> | Ser twarogowy chudy (1 g) | 125 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Jabłko (100 g) | 1 | Mała sztuka | 100 g |
| <input type="checkbox"/> | Woda (10 g) | 2 | Łyżka | 10 g |
| <input type="checkbox"/> | Sok z cytryny (3 g) | 1 | Łyżeczka | 3 g |
| <input type="checkbox"/> | Cynamon 2 (1 g) | 1 | Szczypta | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Wanilia mielona lub miąższ waniliowy (2 g) | 1 | Sztuka | 2 g |