



Chrupiąca sałatka z serem feta - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Chleb razowy żytni (30 g)	2	Kromka Chleba	30 g
<input type="checkbox"/>	Sałata masłowa (5 g)	10	Liść	5 g
<input type="checkbox"/>	Ser typu feta (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny grecki (25 g)	2	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Rzodkiewka (15 g)	4	Sztuka	15 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Zioła prowansalskie (0.2 g)	1	Szczypta	0.2 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Śniadanie w formie bufetu (1 g)	1	Łyżeczka	1 g