



Kurczak z sosem curry i szpinakiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka (1 g)	4	Sztuka	1 g
<input type="checkbox"/>	Pomidor (1 g)	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Szpinak świeży (1 g)	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Ryż biały (100 g)	2	Worek	100 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny grecki (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Papryka jalapeño (30 g)	1	Sztuka	30 g
<input type="checkbox"/>	Czosnek (5 g)	2	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	Olej słonecznikowy (1 g)	1	Łyżka	1 g
<input type="checkbox"/>	Kmin rzymski (kumin) (0.08 g)	1	Łyżeczka	0.08 g
<input type="checkbox"/>	Kurkuma (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Imbir mielony (4 g)	1	Łyżeczka	4 g
<input type="checkbox"/>	Mielona papryka chili (4 g)	1	Łyżeczka	4 g
<input type="checkbox"/>	Kolendra suszona (1 g)	2	Łyżka	1 g