



Płatki owsiane z nektarynką - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny grecki (150 g)	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	Płatki owsiane (10 g)	4	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Nektarynka (100 g)	1	Sztuka	100 g
<input type="checkbox"/>	Wiórki kokosowe (4 g)	1	Łyżeczka	4 g