



Łosoś z ryżem curry i sałatką - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Filet z łososia (200 g)	1	Porcja	200 g
<input type="checkbox"/>	Ryż basmati biały długoziarnisty (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Marchew (50 g)	1	Sztuka	50 g
<input type="checkbox"/>	Kiszona kapusta (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cytryna (1 g)	2	Plaster	1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Curry (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Kurkuma (0.5 g)	1	Szczypta	0.5 g
<input type="checkbox"/>	Orzechy nerkowca (12 g)	1	Łyżka	12 g