

Kurczak z makaronem i mozzarellą - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka <i>(1 g)</i>	2	Porcja	1 g
<input type="checkbox"/>	Makaron pełnoziarnisty <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pomidory koktajlowe <i>(20 g)</i>	5	Sztuka	20 g
<input type="checkbox"/>	Ser mozzarella <i>(15 g)</i>	3	Plaster	15 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek <i>(10 g)</i>	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny <i>(0.1 g)</i>	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała <i>(0.1 g)</i>	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Szczypiorek <i>(5 g)</i>	1	Łyżka	5 g