

Koktajl orzechowo-kokosowy - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Skyr – jogurt islandzki <i>(150 g)</i>	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	Migdały w płatkach <i>(12 g)</i>	1	Łyżka	12 g
<input type="checkbox"/>	Wiórki kokosowe <i>(4 g)</i>	2	Łyżeczka	4 g
<input type="checkbox"/>	Mleko migdałowe <i>(1 ml)</i>	100	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Borówka wysoka <i>(50 g)</i>	2	Garść	50 g
