

Rolady wieprzowe z kaszą gryczaną i mizerią - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Schab bez kości (1 g)	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kasza gryczana (100 g)	1	Opakowanie	100 g
<input type="checkbox"/>	Ogórki kiszone (60 g)	1	Sztuka	60 g
<input type="checkbox"/>	Musztarda (10 g)	2	Łyżeczka	10 g
<input type="checkbox"/>	Przecier pomidorowy 30% (25 g)	1	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (10 g)	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Ogórek gruntowy (35 g)	4	Sztuka	35 g
<input type="checkbox"/>	Skyr – jogurt islandzki (25 g)	2	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (5 g)	1	Łyżeczka	5 g