



## Truskawkowa owsianka - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Mleko krowie 3,2%</b> <i>(1 ml)</i>	200	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Płatki owsiane</b> <i>(10 g)</i>	5	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Truskawki</b> <i>(100 g)</i>	1	Porcja	100 g
<input type="checkbox"/>	<b>Miód pszczele</b> <i>(12 g)</i>	1	Łyżeczka	12 g
<input type="checkbox"/>	<b>Migdały w płatkach</b> <i>(12 g)</i>	1	Łyżka	12 g