

Kakaowa kasza jaglana z bananem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Kasza jaglana (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Banan (120 g)	1	Sztuka	120 g
<input type="checkbox"/>	Miód pszczeli (12 g)	1	Łyżeczka	12 g
<input type="checkbox"/>	Kakao w proszku 16% (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Migdały w płatkach (12 g)	2	Łyżka	12 g
