

Spaghetti z kurczakiem i mlekiem kokosowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka <i>(100 g)</i>	2	Porcja	100 g
<input type="checkbox"/>	Mleko kokosowe <i>(230 g)</i>	1	Szklanka	230 g
<input type="checkbox"/>	Makaron pełnoziarnisty <i>(50 g)</i>	1	Garść	50 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zielona papryka <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek <i>(5 g)</i>	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny <i>(0.1 g)</i>	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała <i>(0.1 g)</i>	2	Szczypta	0.1 g