



Placuszki bananowo-szpinakowe - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Banan (120 g)	1	Sztuka	120 g
<input type="checkbox"/>	Całe jaja kurze (S) (43 g)	2	Sztuka	43 g
<input type="checkbox"/>	Maliny (70 g)	1	Garść	70 g
<input type="checkbox"/>	Szpinak świeży (1 g)	2	Garść	1 g
<input type="checkbox"/>	Smalec (1 g)	5	Łyżka	1 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny grecki (25 g)	2	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Mąka ziemniaczana (20 g)	2	Łyżka	20 g
<input type="checkbox"/>	Mąka gryczana (1 g)	2	Łyżka	1 g
<input type="checkbox"/>	Ksylitol (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Proszek do pieczenia (4 g)	0.5	Łyżeczka	4 g
<input type="checkbox"/>	Aromat waniliowy (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (1 g)	1	Gram	1 g