

Jajko na miękko z chlebem i sałatką - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Jaja kurze całe (M) <i>(51 g)</i>	3	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	Chleb razowy żytni <i>(30 g)</i>	3	Kromka Chleba	30 g
<input type="checkbox"/>	Sałata masłowa <i>(5 g)</i>	6	Liść	5 g
<input type="checkbox"/>	Ogórek gruntowy <i>(35 g)</i>	1	Porcja	35 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek <i>(10 g)</i>	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Suszony oregano <i>(0.1 g)</i>	3	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g