

## Leczo z kurczakiem i kaszą jaglaną - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Filet z piersi kurczaka</b> (100 g)	2	Porcja	100 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cukinia</b> (600 g)	1	Sztuka	600 g
<input type="checkbox"/>	<b>Przecier pomidorowy</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kasza jaglana</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czerwona papryka</b> (200 g)	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zioła prowansalskie</b> (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Curry</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cebula</b> (130 g)	1	Mała sztuka	130 g