

Dorsz zapiekany z mozzarellą - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Dorsz świeży, filety bez skóry (100 g)	2	Porcja	100 g
<input type="checkbox"/>	Ser mozzarella (125 g)	1	Sztuka	125 g
<input type="checkbox"/>	Pomidor (170 g)	2	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Przecier pomidorowy 30% (25 g)	2	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (10 g)	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Suszony oregano (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Estragon, suszony (2 g)	0.5	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g