

Krem z kaszy jaglanej z figami i jogurtem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Kasza jaglana (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Mleko krowie 3,2% (240 ml)	1	Szklanka	240 ml
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny 2% (1 g)	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Miód pszczele (12 g)	4	Łyżeczka	12 g
<input type="checkbox"/>	Cukier waniliowy (8 g)	1	Opakowanie	8 g
<input type="checkbox"/>	Figa (70 g)	4	Sztuka	70 g