



## Low Carb Chia Jogurt - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Jogurt naturalny grecki</b> (1 g)	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Erytrytol</b> (10 g)	5	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Nasiona chia</b> (1 g)	4	Łyżka	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czarne jagody</b> (1 g)	150	Gram	1 g