



## Low Carb Spaghetti z cukinii z indykiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Cukinia</b> (600 g)	2	Sztuka	600 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pierś z indyka ze skórą</b> (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czerwona papryka</b> (200 g)	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sos sojowy ciemny</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Przecier pomidorowy 30%</b> (25 g)	2	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g