



## Stek wołowy z fasolą Low Carb - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Fasola szparagowa</b> <i>(1 g)</i>	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Stek wołowy</b> <i>(1 g)</i>	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pomidory koktajlowe</b> <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cebula czerwona</b> <i>(80 g)</i>	1	Sztuka	80 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czosnek</b> <i>(5 g)</i>	2	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> <i>(10 g)</i>	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Masło klarowane</b> <i>(5 g)</i>	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Papryka słodka mielona</b> <i>(3 g)</i>	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> <i>(0.1 g)</i>	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> <i>(0.1 g)</i>	2	Szczypta	0.1 g