

Low Carb pierś z kurczaka na pędach bambusa - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka (140 g)	2	Sztuka	140 g
<input type="checkbox"/>	Imbir (5 g)	6	Plaster	5 g
<input type="checkbox"/>	Mleko kokosowe (10 g)	4	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Przecier pomidorowy 30% (15 g)	2	Łyżeczka	15 g
<input type="checkbox"/>	Sos Worcestershire (15 g)	3	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	Sos sojowy ciemny (10 g)	3	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (200 g)	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Zielona papryka (200 g)	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Sadzonki fasoli mung (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pędy bambusa (1 g)	100	Gram	1 g