

Low Carb Truskawkowy kwark - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Truskawki <i>(1 g)</i>	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Serek naturalny (kwark) <i>(500 g)</i>	1	Opakowanie	500 g
<input type="checkbox"/>	Mleko migdałowe <i>(1 ml)</i>	50	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny <i>(3 g)</i>	1	Łyżeczka	3 g