

Muffinki marchewkowe Low Carb - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Migdały mielone (10 g)	4	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Orzechy laskowe posiekane (7 g)	3	Łyżeczka	7 g
<input type="checkbox"/>	Ser twarogowy tłusty (1 g)	25	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jaja kurze całe (M) (51 g)	1	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	Marchew (50 g)	1	Sztuka	50 g
<input type="checkbox"/>	Wanilia mielona lub miąższ waniliowy (2 g)	0.5	Sztuka	2 g
<input type="checkbox"/>	Erytrytol (5 g)	3	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Proszek do pieczenia (4 g)	1	Łyżeczka	4 g