

Muffinki Low Carb z musli - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Jaja kurze całe (M) <i>(51 g)</i>	2	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	Ser twarogowy tłusty <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Migdały mielone <i>(10 g)</i>	4	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Orzechy laskowe posiekane <i>(15 g)</i>	1	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	Orzechy włoskie, posiekane <i>(5 g)</i>	3	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona słonecznika (łuskane) <i>(10 g)</i>	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Erytrytol <i>(10 g)</i>	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Proszek do pieczenia <i>(4 g)</i>	1	Łyżeczka	4 g