



Naleśnik brokułowy Low Carb - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Brokuły mrożone <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jaja kurze całe (M) <i>(51 g)</i>	2	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	Szczawik szalotka <i>(20 g)</i>	1	Sztuka	20 g
<input type="checkbox"/>	Papryka słodka mielona <i>(3 g)</i>	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Gałka muskatołowa <i>(0.2 g)</i>	1	Szczypta	0.2 g
<input type="checkbox"/>	Masło klarowane <i>(5 g)</i>	2	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny grecki <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g