

Owsianka Low Carb z migdałami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Mleko migdałowe <i>(1 ml)</i>	300	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Mielone migdały <i>(1 g)</i>	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Migdały posiekane <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Erytrytol <i>(10 g)</i>	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Łuski babki płesznik (babki jajowatej) <i>(10 g)</i>	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Truskawki <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g