

## Omlet jajeczny z jagodami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Jaja kurze całe (M)</b> (51 g)	2	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jogurt naturalny grecki</b> (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czarne jagody</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Migdały mielone</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Erytrytol</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Masło klarowane</b> (1 g)	5	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Łuski babki płesznik (babki jajowatej)</b> (10 g)	1	Łyżka	10 g