

Chleb low-carb z słonecznikiem, migdałami i pestkami dyni - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Nasiona słonecznika (łuskane) <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Migdały mielone <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Łuski babki płesznik (babki jajowatej) <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pestki dyni <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Siemię lniane mielone <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Proszek do pieczenia <i>(15 g)</i>	1	Opakowanie	15 g
<input type="checkbox"/>	Jaja kurze całe (M) <i>(51 g)</i>	4	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	Woda <i>(1 g)</i>	200	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g