



Owsianka z migdałami i truskawkami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Skyr – jogurt islandzki (150 g)	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	Migdały w płatkach (12 g)	1	Łyżka	12 g
<input type="checkbox"/>	Mrożone truskawki (100 g)	2	Porcja	100 g
<input type="checkbox"/>	Płatki owsiane (10 g)	6	Łyżka	10 g