

Makaron ryżowy z indykiem w sosie ananasowo-kokosowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pierś z indyka bez skóry <i>(100 g)</i>	2	Porcja	100 g
<input type="checkbox"/>	Mleko kokosowe <i>(1 g)</i>	125	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ananas <i>(80 g)</i>	2	Plaster	80 g
<input type="checkbox"/>	Makaron ryżowy <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek <i>(5 g)</i>	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Sól himalajska <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Brokuł <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g