

## Salatka z kaszą gryczaną, jajkiem i papryką - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Całe jaja kurze (L)</b> (56 g)	3	Sztuka	56 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ogórki kiszone</b> (60 g)	1	Sztuka	60 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czerwona papryka</b> (200 g)	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kasza gryczana biała</b> (13 g)	3	Łyżka	13 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwki czarne</b> (15 g)	1	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól himalajska</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g