

## Leczo z kurczakiem, cukinią i kaszą - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Filet z piersi kurczaka</b> (1 g)	2	Porcja	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kasza jaglana</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Przecier pomidorowy 30%</b> (15 g)	6	Łyżeczka	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czerwona papryka</b> (200 g)	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cukinia</b> (600 g)	0.5	Sztuka	600 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pietruszka, liście</b> (3 g)	2	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cebula</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól himalajska</b> (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g