



Makaron z musem owocowo-czekoladowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Makaron spaghetti pełnoziarnisty (50 g)	1	Porcja	50 g
<input type="checkbox"/>	Banan (120 g)	1	Sztuka	120 g
<input type="checkbox"/>	Skyr – jogurt islandzki (150 g)	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	Kakao w proszku 16% (5 g)	1	Łyżeczka	5 g