

Kanapki z szynką z indyka, sałatą i pomidorami (wersja cięższa) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pomidor (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Jasny chleb żytni (35 g)	4	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	Szynka z indyka (13 g)	4	Plaster	13 g
<input type="checkbox"/>	Sałata masłowa (5 g)	4	Liść	5 g
<input type="checkbox"/>	Masło (1 g)	10	Gram	1 g