



Kokosowe Spaghetti z kurczakiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka (1 g)	2	Porcja	1 g
<input type="checkbox"/>	Smalec (1 g)	125	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Makaron spaghetti pełnoziarnisty (50 g)	1	Porcja	50 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Sól himalajska (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g