



## Zielony koktajl - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Woda</b> <i>(1 g)</i>	150	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cytryna</b> <i>(1 g)</i>	0.5	Sztuka	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Płatki owsiane</b> <i>(10 g)</i>	3	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ogórek szklarniowy</b> <i>(180 g)</i>	0.5	Sztuka	180 g
<input type="checkbox"/>	<b>Szpinak świeży</b> <i>(1 g)</i>	3	Garść	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Korzeń pietruszki</b> <i>(80 g)</i>	0.4	Sztuka	80 g
<input type="checkbox"/>	<b>Otręby owsiane</b> <i>(8 g)</i>	2	Łyżka	8 g