



Kokosowy pudding chia z mango - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Smalec (1 g)	400	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Mango (280 g)	1	Sztuka	280 g
<input type="checkbox"/>	Miód pszczele (25 g)	4	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Migdały (1 g)	4	Łyżka	1 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona chia (1 g)	4	Łyżka	1 g
<input type="checkbox"/>	Wiórki kokosowe (4 g)	1	Łyżeczka	4 g
<input type="checkbox"/>	Mięta suszona (1 g)	1	Gram	1 g