

## Koktajl owocowy z orzechami włoskimi - Składniki

---

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Mrożone jagody</b> (120 g)	1	Szklanka	120 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jabłko</b> (180 g)	1	Sztuka	180 g
<input type="checkbox"/>	<b>Orzechy laskowe</b> (1 g)	1	Łyżka	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Maliny</b> (70 g)	1	Garść	70 g

---