



Ryba po grecku - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Dorsz świeży, filety bez skóry (1 g)	500	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Woda (250 g)	1	Szklanka	250 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (170 g)	2	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Marchew (50 g)	3	Sztuka	50 g
<input type="checkbox"/>	Seler korzeniowy (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Korzeń pietruszki (80 g)	1	Sztuka	80 g
<input type="checkbox"/>	Przecier pomidorowy 30% (25 g)	3	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Por (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno (10 ml)	1	Łyżka	10 ml
<input type="checkbox"/>	Ziele angielskie (1 g)	4	Sztuka	1 g
<input type="checkbox"/>	Liść laurowy (1 g)	2	Sztuka	1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Papryka słodka mielona (1 g)	1	Gram	1 g