

Sałatka z jarmużem, pomidorami i marchewką - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pomidor (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Marchew (50 g)	3	Sztuka	50 g
<input type="checkbox"/>	Jarmuż (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Natka pietruszki (2 g)	1	Łyżka	2 g
<input type="checkbox"/>	Ocet winny (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Musztarda (10 g)	1	Łyżeczka	10 g
<input type="checkbox"/>	Miód pszczeli (12 g)	0.5	Łyżeczka	12 g