



Faszerowana pierś z kurczaka ze szpinakiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Szpinak mrożony <i>(1 g)</i>	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ser topiony <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka <i>(1 g)</i>	2	Porcja	1 g
<input type="checkbox"/>	Pomidory koktajlowe <i>(1 g)</i>	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek <i>(10 g)</i>	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Papryka słodka mielona <i>(3 g)</i>	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Gałka muskatołowa <i>(2 g)</i>	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g