

## Wafle orzechowe - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Otręby owsiane</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Wiórki kokosowe</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Erytrytol</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mielone migdały</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Łuski babki płesznik (babki jajowatej)</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Masło</b> (10 g)	1	Łyżeczka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Woda</b> (1 g)	150	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Orzechy laskowe posiekane</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Masło orzechowe laskowe</b> (1 g)	50	Gram	1 g