



## Mini cukiniowe śniadanie - Składniki

|                          | NAZWA  | ILOŚĆ | MIARA    | CAŁKOWITA WAGA |
|--------------------------|--|-------|----------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Cukinia</b><br>(600 g)                    | 1     | Sztuka   | 600 g          |
| <input type="checkbox"/> | <b>Pokrojone pomidory w puszcze</b><br>(1 g) | 200   | Gram     | 1 g            |
| <input type="checkbox"/> | <b>Pomidory koktajlowe</b><br>(20 g)         | 1     | Sztuka   | 20 g           |
| <input type="checkbox"/> | <b>Czerwona papryka</b><br>(1 g)             | 0.5   | Gram     | 1 g            |
| <input type="checkbox"/> | <b>Pieczarki świeże</b><br>(1 g)             | 50    | Gram     | 1 g            |
| <input type="checkbox"/> | <b>Ser mozzarella</b><br>(125 g)             | 1     | Sztuka   | 125 g          |
| <input type="checkbox"/> | <b>Salami</b><br>(1 g)                       | 30    | Gram     | 1 g            |
| <input type="checkbox"/> | <b>Szynka z indyka</b><br>(1 g)              | 30    | Gram     | 1 g            |
| <input type="checkbox"/> | <b>Suszony oregano</b><br>(2 g)              | 1     | Łyżeczka | 2 g            |
| <input type="checkbox"/> | <b>Bazylia suszona</b><br>(2 g)              | 1     | Łyżeczka | 2 g            |
| <input type="checkbox"/> | <b>Sól biała</b><br>(0.1 g)                  | 1     | Szczypta | 0.1 g          |
| <input type="checkbox"/> | <b>Pieprz czarny</b><br>(0.1 g)              | 1     | Szczypta | 0.1 g          |