



Kurczak z porem (lżejsza wersja) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny 2% (1 g)	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Por (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno (1 ml)	10	Gram	1 ml