

## Kanapka z pieczonym schabem, rukolą i pomidorami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Pomidor</b> (170 g)	0.25	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jasny chleb żytni</b> (35 g)	1	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieczona schabowa</b> (15 g)	1	Plaster	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rukola</b> (20 g)	1	Garść	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Masło</b> (10 g)	0.5	Łyżeczka	10 g