



Ser biały i jogurt grecki z owsianką - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny grecki (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ser twarogowy półtłusty (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Płatki owsiane (10 g)	4	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Miód pszczele (12 g)	1	Łyżeczka	12 g