



Tosty pełnoziarniste z serem, pomidorem i pieczonym schabem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Chleb tostowy pełnoziarnisty (23 g)	2	Kromka Chleba	23 g
<input type="checkbox"/>	Pomidor (20 g)	1	Plaster	20 g
<input type="checkbox"/>	Pieczona schabowa (15 g)	1	Plaster	15 g
<input type="checkbox"/>	Ser żółty królewski light (15 g)	1	Plaster	15 g
<input type="checkbox"/>	Masło (10 g)	0.5	Łyżeczka	10 g