



Owsianka z masłem orzechowym, daktylami i jabłkiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Mleko krowie 1,5% (1 g)	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Jabłko (180 g)	1	Sztuka	180 g
<input type="checkbox"/>	Płatki owsiane (10 g)	5	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Masło orzechowe laskowe (15 g)	1	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	Daktyle suszone (5 g)	2	Sztuka	5 g