

Makaron w sosie jogurtowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny 2% (250 g)	1	Szklanka	250 g
<input type="checkbox"/>	Pomidory koktajlowe (20 g)	6	Sztuka	20 g
<input type="checkbox"/>	Szynka wieprzowa gotowana (20 g)	5	Plaster	20 g
<input type="checkbox"/>	Makaron penne pełnoziarnisty (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Suszone pomidory (1 g)	2	Sztuka	1 g
<input type="checkbox"/>	Czosnek (5 g)	1	Ząbek	5 g