



## Marchwianka z mlekiem migdałowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Marchew</b> (50 g)	5	Sztuka	50 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mleko migdałowe</b> (250 ml)	1	Szklanka	250 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Korzeń pietruszki</b> (80 g)	1	Sztuka	80 g
<input type="checkbox"/>	<b>Soczewica czerwona, nasiona suche</b> (1 g)	0.25	Opakowanie	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cebula</b> (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olej kokosowy</b> (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Imbir</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pietruszka, liście</b> (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Papryka słodka mielona</b> (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> (1 g)	1	Gram	1 g